

SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE E LA SALUTE - LM-67 - curriculum Palestra del benessere

SSD Sigla			Esame	CFU	LAB
1° Anno di Corso					
BIO/16	B	biomedico	Valutazione antropometrica e della composizione corporea A-K	6	2
BIO/16	B	biomedico	Valutazione antropometrica e della composizione corporea L-Z	6	2
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Ergonomia dell'esercizio fisico A-K	6	
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Ergonomia dell'esercizio fisico L-Z	6	
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Fitness e wellness A-K	9	3
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Fitness e wellness L-Z	9	3
M-PSI/05	B	psicologico pedagogico	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita A-K	9	
M-PSI/05	B	psicologico pedagogico	Psicologia sociale della salute e della qualità della vita L-Z	9	
M-PED/03	C	Attività formative affini o integrative	Pedagogia delle attività motorie adattate	6	
		art.10, comma 5, lettera d	lingua inglese	3	
		A scelta	Esame a scelta	6	
		art.10, comma 5, lettera d	tirocini	10	
2° Anno di Corso					
MED/09	B	biomedico	Medicina dello sport	6	
BIO/10	B	biomedico	Alimentazione per il benessere e l'attività fisica	6	
M-PSI/06	C	Attività formative affini o integrative	Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane	6	
M-EDF/02	B	discipline motorie e sportive	Valutazione motoria nelle popolazioni speciali A-K	6	2
M-EDF/02	B	discipline motorie e sportive	Valutazione motoria nelle popolazioni speciali L-Z	6	2

M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa A-K	9	3
M-EDF/01	B	discipline motorie e sportive	Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa L-Z	9	3
SPS/08	B	sociologico	Fondamenti di sociologia del corpo e del benessere	6	
		A scelta	Esame a scelta	6	
		art.10, comma 5, lettera d	tirocini	10	
			Prova Finale	10	
		A scelta dello studente		12	
M-PSI/01			Motivazione e benessere personale	6	
BIO/09			Fisiologia dei nutrienti A-K	6	
BIO/09			Fisiologia dei nutrienti L-Z	6	
ING-INF/01			Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere (mutua su LM32)	6	
FIS/01			Fisica medica	6	
M-EDF/02			Sport da combattimento e prevenzione delle cadute	6	2
IUS/09			Principi, legislazione e management scolastico (mutua da LM85)	6	
MED/33			Malattie apparato locomotore (mutua da SCBM)	6	2
MED/34			Medicina fisica e riabilitativa (mutua da SCBM)	6	2
M-PED/03			Didattica dell'inclusione (mutua da SCAM)	6	
M-EDF/01			Attività fisica adattata (mutua da SCAM)	6	2
ING-INF/05			Sistemi di analisi dei dati biomedicali del movimento umano (mutua da SCBM)	6	2
ING-INF/06			Bioingegneria dell'apparato locomotore (mutua da SCBM)	6	2
M-PSI/08			Mindfulness psicosomatica e tecniche di meditazione e rilassamento	6	

